

赤れんが

第146号 ブラウンハイム自治会 2021年 3月発行

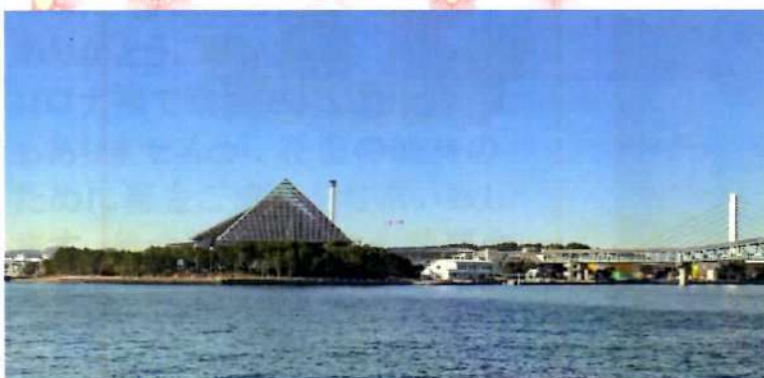
発行責任者 伊藤友子

1年を振り返って

昨年1月「新型コロナウイルス感染者が国内で確認」のニュースを知った時、それ程感染が広がることは無いだろうと思っていました。2月にクルーズ船で感染が広がり、良く解らないウィルスが不安でした。3月には学校が臨時休校になり階段委員の引継ぎの時はマスクをして。4月「緊急事態宣言」が出され、9日に今期最初の定例会を予定しているのにどうしようとりあえず必要事項を伝えて手短かに。感染防止と言われてもマスク・ハンドソープや消毒液などは品不足。初めて使い捨てマスクを洗って使ったりしました。

並木の花火とサマーフェスタが中止。ブラウンハイムの夏祭りはどうしましょうか。こんな時期ですから残念ですが中止にし、この先の状況を見ながら冬季交流会に力を入れましょう。5月に緊急事態宣言が解除されこのまま収束していくのか冬場にまた感染が広がるのかまるで先の見えない状況でした。夏のマスク、暑い。「周りに人がいなければ外しても良いです」そんな報道もありましたけれど外すことには抵抗がありました。Go Toトラベルですって、なんで今？そう思いました。もともと家にいる事が好きなのでステイホームは苦になりませんでした。テレビで観光地の人出を見るとみんな我慢していたんだな、でも混雑しているのに大丈夫かなと心配に。11月頃から徐々に感染者が増えだし収まる兆しも見えず冬季交流会も中止する事に。コロナ禍とはいえイベントが全てできなくなり申し訳なく思いました。そして再び緊急事態宣言が出されました。ただこれで収束するとは思えないのですが。昨年同様、感染防止に気を付けながら過ごす1年になりそうです。

会長 伊藤 友子



『お元気でお過ごしですか！』



コロナの緊急事態宣言により、行動が制限され、家の中ばかりいることが多くなってきました。

知らずうちに加齢により、筋力や認知機能の低下、体力や心身の活力が衰弱化していきます。何もしないと健康から介護状態になります。

いつまでも自立して健康を保つためには毎日の生活の中に散歩やウォーキング、簡単な筋トレ、脳トレ、電話を利用したおしゃべり、お口のトレーニング（誤嚥防止）など自分でできる予防に取り組みましょう。

日々の生活や困った事など何でもご相談ください。

民生・児童委員 木内志保子

介護は突然やってきます。
あわてないように予備知識を備えて、準備しておこう。

介護保険の申請と認定



介護保険申請（並木ケアプラザ・金沢区役所）

審査 ⇒ 認定後 ⇒ 要支援1 要支援2
⇒ 要介護1 要介護2 要介護3 要介護4 要介護5

敬老のお祝い

2020年度の対象者は19名でした。（申請者のみ）

70歳	11名
80歳	8名
90歳	なし



皆様の健康と長寿をお祝いして、心ばかりの商品券を贈呈いたしました。

自治会シニア部



コロナ渦と私の生活

(自治会に対する要望・ご意見・感想など)



新型コロナ騒ぎが昨年1月ごろ発生し、第1回緊急事態が発令されても私自身は対岸の火事と考え何も困ったことはありませんでした。当然の如く孫や子供たちの訪問はぱったりと途絶えましたがもともと一人暮らしゆえさほど困りませんでした。その後4月に自治会の階段委員、9月に管理組合の理事に順番として就任しました。自治会では例年恒例のグランドゴルフ・夏祭り・冬季交流会らすべてのイベントが中止となりコロナ渦とはいえ会員皆様には申し訳ないと思っています。年を越して第2回緊急事態が1都3県に発令されました。1月7日時点で感染者累計は神奈川県 29753人 横浜市11330人 金沢区437人です。並木地区の感染情報は私は知りません。PCR検査を受けた人は3人います私の友人と子供です。結果は陰性でした。緊急事態宣言下ではありませんが感染状況は拡大傾向にあります。マスク着用・手洗い励行3蜜変容の基本を守って感染させない・感染しないを念頭に今年も牛歩の如くゆっくりと頑張りましょう。 21 街区

2020年 2月～12月までの交通機関利用シーサイドライン 2回・JR1回・京急6回でした。買い物は、イオン・ヤマダ電機で済ませました。 21街区



高校生の娘は、学校の通学時の電車はなるべく混んでいる時間や車両を避けて乗るようにしているそうです。人と近かったり、触れてしまう事など、これまで気にならなかった事が嫌だと思える様になり、潔癖症になった気がすると言っていました。手洗い、アルコール消毒を頻繁にするので子供達の手荒れがいつもより酷い気がします。仕方ない事ですが・・・コロナが収まったらやりたい事を家族でよく話しています。カラオケ・旅行・親戚みんなで集まりたい等 21街区



我が家の息子、30代前半の会社員。昨年3月よりテレワークになりました。テレワークになってから1度も会社に出社していません。自宅と会社を1日1往復するだけでも運動になるのに月曜～金曜まで1回も外出しない日もあります。ラッシュは辛いけれども、通勤のオンとオフの切り替えが出来るので良い面もありますね。新入社員との顔合わせもリモート、自宅で好きな飲み物を飲みながらテレワーク忘年会。コロナが収束してもテレワーク済むのであれば会社への出勤は週の半分位とそういう形の企業も増えていくかもしれないですね。テレワークの欠点は運動不足になることです。 21街区

新年になって感染者が急増。武漢封鎖のニュースで50年以上前に読んだ「ペスト」を思い出した。ネズミを媒体にしたペスト細菌の蔓延で犠牲者が続出する都市の話。このフィクションの病原菌よりも超微粒子の新型コロナウイルスが猛威を振っている。今日の神奈川県も医療崩壊と変わらない。病院内の治療現場映像を見て、私は高齢と基礎疾患患者、発症したら・・・先の大災害の被災者にもこの見えない恐怖は同じ。これを思えば、大災害、避難生活経験なしの我が80年間、この幸運に感謝。 21街区



学校が休校になり料理する事が増え、食費も増えました。お家時間を楽しく、快適にすごせる様に断捨離したりと楽しんでやりました。 20街区

第3波は家庭内感染で特に高齢者が増加しているとの事、不安な毎日を過ごしております。恒例になっておりますお正月の集まりも中止にしようか?迷っております。一番安全だった家庭内、手洗い、マスク、換気、これ以上どうしたらいいのか?不安です。1日でも早く、明るい未来が来る事を願っております。 21街区



子供が入学式もなく1度も大学にいけずオンライン授業が続いている。 21街区



昨年より母親の介護が始まり、それに合わせコロナ渦の生活になりました。生活制限される中、介護による行動の制限は必要以上に気を使いながらの生活となりました。、多少なりとも、母親、自分共にストレスを感じる日々となりました。行動が自粛される中、親子の会話は以前より増えたかな。医療従事者、介護に携わる方々への感謝に尽きる日々となりました。 21街区

コロナ渦になり、困った事は、皆さんと同じです。外出は買い物と病院通いのみです。何年か振りに自治会役員になりましたが感じた事は以前は、行事を通じて顔も名前も覚えて、それなりに親しくもなり、終わってから会えばお話もできるようになってました。自分の年齢にも寄りませんがなかなか名前も覚えれず失礼が多々たつたように思います。とても残念です。コロナ渦が1日も早く収束して、早く普通の生活に戻ってほしいですね 20街区



(*・ω・)(*・ω・)(*・ω・)(*・ω・)ウンウン
♪

入院中の母親が8月に転院後、現在に至るまで、1度も直接会えていない。(1度テレビ電話のような物もので会話をしただけ)自治会について ○存在意義が問われていると思う。
○参加する人しない人が両極端に分かれている気がする。 21街区

へんな病が広まり困りましたね。そのうち何とかなるでしょう。今少し頑張りましょう これしか無い。 20街区



○自粛で自宅に居て感じた事・

普段から感じていたのですが、より自粛している昨今、ベランダから入ってくるタバコの臭いに悩まされています。臭いがしてくると窓を閉めないで家中臭くなるので閉めざるを得ない。でも換気もしなくてははいけません。ベランダで吸わないでほしい。本当に迷惑しストレスを感じています。

○共有階段を使って感じる事・

階段でばったり会いすれ違う事があるのにマスクを着けていない人がいます。狭い階段通路という認識がないのか。急にむせる場合があるかもしれないのに、本当に自分の事しか考えてないんだなと思います。今は自分の回りの人の身体も守らないといけない状況です。

☆2件とも、自治会からさらに強く注意喚起して頂けないでしょうか。

横・・・HPから金沢区の感染者数がわかります。この認識の甘さを真剣に考えて頂けないでしょうか。 21街区



多くの方の投稿ありがとうございました。紙面の関係で文面を一部編集させていただきます。



介護認定されるとどんなサービスが利用出来るのか

- ◎ホームヘルパーの利用(食事、排せつの介助、衣服の着脱、洗濯、掃除など生活援助)
- ◎福祉用具の貸与(車いす、電動ベット、床ずれ防止用具、歩行器、補助つえ、など)
- ◎通院など乗降介助(要介護) **介護タクシー**
- ◎訪問入浴介護(介護職員が訪問し、居室内に浴槽を運び、入浴出来る)
- ◎訪問リハビリ(在宅で作業療法士のリハビリ)
- ◎通所リハビリ(施設、病院、など)



- ◎居宅療養管理指導(医師、薬剤師、歯科医師が訪問する)

- ◎訪問看護(看護師が訪問して健康チェック) 早朝、深夜などにより自己負担が増える

- ◎デイサービス(施設で食事、入浴、機能訓練、健康チェックなどを受ける)

- ◎ショートステイ(家庭介護が困難な時に短期間施設に泊まれる)

- ◎住宅改修(トイレ、ふろ場、手すり取付、段差解消、ドアを引き戸へ)20万が限度額で1~3割負担

・費用はそれぞれ1~3割が自己負担。

介護度が上がると受けるサービスも多くなり、負担額も多くなる。

・ブラウンハイムには福祉車両制度があり、登録すると介護時の訪問駐車料は無料で使用できる。(半年ごと更新)

・転んで急に歩けなくなった場合車いすは集会所で貸出できます。管理人さん又は民生委員まで。ケアプラザでも貸出しています。

園芸部より



明るい日差しの下 春の足音が近づいているこの頃です。
チューリップが芽を伸ばし始め、3月末頃には色とりどりの花が春風に揺れる姿を楽しみに水やりしています。

いつもの散歩道
お花を楽しみにしています。
ありがとう

日頃の皆様のご協力
ありがとうございます。
コロナ禍で親しくお話しする機会
ありませんが、花壇の維持の
ために募金ご協力をお願い致し
ます。集会所の入口にお花募金
箱を置いてありますので
どうぞよろしくお願い致します。



年末防犯パトロール

令和2年12月28日～30日まで自治会
管理組合代表の方達と年末合同
防火・防犯パトロールを行いました。



マスクとソーシャルディスタンスを
保って出発～!

火の用心! 火の用心!



祝成人

福田 清華 様

中島 亜美 様

滝澤 健太 様

おめでとうございます!

訃報

佐藤 辰子様

松本 小夜子様

福田 真汐様

加藤 勢津様

牧山 瞳 様

山本 裕敏 様

阿部 恵治様

牧山 繫代様

福永 哲夫様

謹んでお悔やみ申し上げます。

編集後記

自粛と中止の一年でした。いつもの「赤れんが」には程遠い。
コロナ禍は災害と同じだが、近隣者でも手助けできない。親睦と互いの助け合いを呼びかけている自治会だがこれは無理。
ではブラウン内でコロナ感染者や医療従事者とその関係者の差別問題等がでたら、自治会はどう対処すべきか。祭りなどのイベントが無い自治会の存在意義は？
皆でじっくり考える良い機械ではないでしょうか。

