

# 夏まつり

## 赤れんが

8月2・3日は、連合自治会の「サマーフェスタ」。

3日午前中は、ブラウンハイム自治会の夏祭りを同時開催しました。

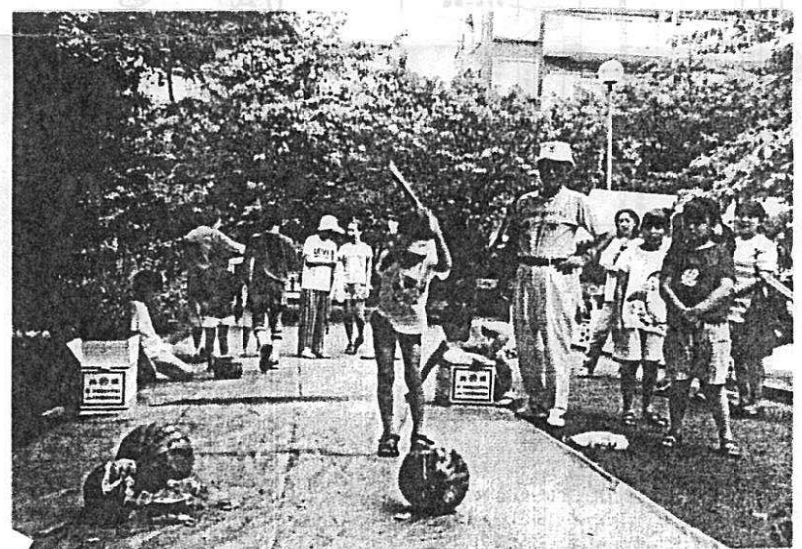
晴天に恵まれて、元気のいいかけ声がブラウンハイムに響きました。



子供の神輿 (上の写真)



ヨコハマの水を大切に



スイカ割り



### 夏休みラジオ体操 青少年部

今年も恒例の夏休みラジオ体操が行われました。目を擦りながらも、元気にまた一日も雨に降られること無く、十日間が終わりました。幼児から、嬉しいことにおばあちゃんの参加もありました。沢山参加された中で、皆勤賞を取った子どもさんも四人もいました。頑張りましたネ。



### ♪ 区民コンサートに思う ♪ 文化部

五月二十二日長浜ホールと、野口英世博士の記念館が開館いたしました。これに伴い、毎日盛り沢山のイベントが催されていきました。自治会文化部でも、六月五日の室内楽と、懐かしい日本のメロディの生演奏を楽しみました。

日本のメロディは、子どもの頃に唄った懐かしい曲で、里の秋・赤とんぼ・夏の思い出などなどで、会場の人達全員で大合唱致しました。

併せて、野口英世記念館も見学しました。帰りにピアレで参加された方全員で、お茶を飲みながら語り合いました。

この日出演された方々も、とても素晴らしい内容がとて良かったと大好評でした。

### 消費生活推進委員より

消費生活推進委員を引き受けてから、半年が過ぎました。定例委員会と、学習活動がありました。出席した活動報告を致します。

六月一リサイクルセンター見学(鶴見)

台風の中、中止になるかどうか心配しましたが、大雨の中決行。

ここで感じた事は、ゴミは、再利用できるものはないべくして、ゴミの量を減らし、再利用できる資源ゴミは、きちんと分別して出すという当たり前の事を再認識しました。

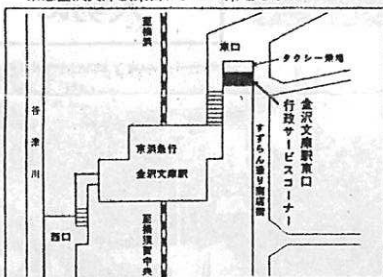
七月一ゴキブリ団子作り  
ケアプラザで、ゴキブリ団子を作りました。以外と簡単にできました。当ブラウンハイム自治会は、毎年ゴキブリキャップが配布されておりますが、他自治会でも配布してほしいという話も出ておりました。

九月一料理教室  
金沢区ヘルスメイトの方々の指導のもと、「カルシウムの多いメニュー」六品を作り、楽しく美味しく試食しました。六品を作り、美しく盛り付けました。必要方には、コピー致します。

以上が、現在の活動内容です。  
(消費生活推進委員 浜本)

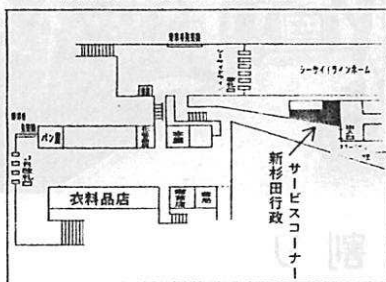
### ■金沢文庫駅東口行政サービスコーナー

金沢区谷津町380番地 ☎769-2022  
京急金沢文庫駅東口タクシー乗場となり



### ■新杉田行政サービスコーナー

磯子区新杉田町8番地の7 ☎773-2701  
JR新杉田駅そば新杉田複合施設2階部分



「民生委員会より」  
見つめてみよう！  
わたしたちの高齢化社会云。

経済的発展・保健・医療の向上で、日本の平均寿命は世界一です。高齢期の不安として、皆さん健康を考える人が多いようです。

これからは、特に75才以上の人の増加が予想されています。寝たきり、痴呆の原因は、脳血管などの成人病と発表されています。若い頃からの予防が重要になってきます。

健康維持のために、バランスの良い食事・適度な運動・十分な休養を取り入れた生活が大事です。老人病院の入院費は、月平均15万から20万円、家族の負担は大変なものです。

今から、高齢化社会に向けて、生計・健康・地域との関わりを考えてみてはいかがでしょうか。

**金沢区福祉保健サービス課は、**  
☎7888-17823  
FAX 7884-14600

ご存知ですか？  
もうご利用になりましたか？

土・日曜日「行政サービスコーナー」で、住民票・印鑑証明書・年金現況証明が取れます。  
9:00-17:00

— 今期の自治会活動も半分を過ぎようとしています。  
携わってみて、初めて知ったこと、感じたことがいくつかあります。  
その一つに、廃品回収があります。  
リサイクルとしてのアルミ缶回収に伴う缶つぶし。(階段委員が行っています。)  
— つぶしてないもの。飲み残しが入っているもの。その他の物の混入などなど……。出される方々の意識の向上あるのみと考えます。ご協力よろしくお願い致します。  
リサイクルは、奥が深くいろいろな問題を含んでいますが、少しでも前向きなリサイクルを考えることができれば幸いです。

